

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	161	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	191	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		389,00	8,47	12,25	43,79	319,29
Завтрак 2	ЯБЛОКО	198	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		198,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	60	0,61	2,58	2,75	37,96
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	194	6,12	7,56	7,65	132,75
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	121	2,53	3,13	11,4	101,86
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	66	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	149	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		610,00	15,73	34,32	39,50	583,29
Полдник	МОЛОКО	202	5,04	4,41	8,37	94,32
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	47	4,92	7,08	22,84	181,52
Итого за полдник		249,00	9,96	11,49	31,21	275,84
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	36	0,67	2,73	3	39,27
	ОМЛЕТ	167	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	40	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	184	0,8	1	11,41	44,06
		458,00	13,58	14,40	48,28	377,66
Итого за ужин 1		1907,00	48,14	72,86	172,58	1603,08
Итого за день		1907,00	48,14	72,86	172,58	1603,08
Среднее значение за период						

Исполнитель: Медсестра (Игнатова А.В.)
Шеф-повар: (Трефилова О.М.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	30.05.2025	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ		215	5,89	7,22	22,35	175,55
	БАТОН		32	1,5	0,25	12,65	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ		5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		212	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ДРУЖБА НА ВОДЕ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ		180	2,77	5,54	23,4	155,08
	ЧАЙ С САХАРОМ		199	0	0	9,78	39,21
	ХЛЕБЦЫ (диета)		30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за завтрак 1			873,00	15,28	20,28	108,70	679,14
Завтрак 2	ЯБЛОКО		198	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2			198,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная		3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ		91	0,89	3,9	4	56,79
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ		217	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		151	3,17	3,92	14,25	127,33
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)		89	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		26	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		178	0	0	9,7	38,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		217	5,17	5,54	8,54	119,82
	Итого за обед			969,00	24,84	49,85	59,40
Полдник	МОЛОКО		225	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ		68	8,89	9,91	31,97	254,13
	ЧАЙ С САХАРОМ		199	0	0	9,78	39,21
	ПЕЧЕНЬЕ без глютена		40	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник			532,00	12,52	14,81	74,87	494,44
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		53	1	4,1	4,5	58,9
	ОМЛЕТ		167	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		26	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН		46	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ		205	0,89	1,11	12,68	48,96
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ		168	5,56	4,85	33,71	208,94
	ЧАЙ С САХАРОМ		199	0	0	9,78	39,21
	Итого за ужин 1			864,00	19,86	20,78	97,11
Итого за день			3439,00	72,90	106,12	349,88	2750,78
Среднее значение за период			3439,00	72,90	106,12	349,88	2750,78

Исполнитель: Медсестра  (Игнатова А.В.)

Исполнитель: Медсестра (Игнатова А.В.)
Шеф-повар: (Трефилова О.М.)