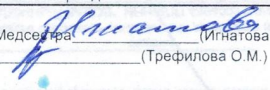
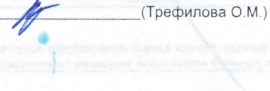
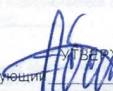


Заведующий:  Аббаполлова О.В.
(Аббаполлова О.В.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад+аллергия

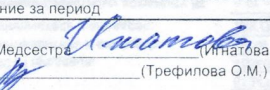
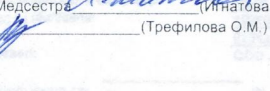
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.07.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за завтрак 1		463,00	11,92	12,82	78,44	480,00
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		315,00	1,40	0,60	29,60	133,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ	60	1	5,9	4,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР(+алл)	81	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	23	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		732,00	19,30	20,50	86,13	622,16
Полдник	КЕФИР	200	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	40	2,1	0,35	17,99	83,3
	ПЕЧЕНЬЕ без глютена	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		300,00	9,89	1,95	72,30	351,34
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7,23	11,21	47,55	323,67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	39	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ И ИЗЮМОМ	200	3,44	6,15	36,56	212,96
Итого за ужин 1		694,00	14,13	17,87	124,65	715,81
Итого за день		2507,00	56,64	53,74	391,12	2302,31
Среднее значение за период		2507,00	56,64	53,74	391,12	2302,31

Исполнитель: Медсестра  (Игнатова А.В.)
Шеф-повар:  (Трефилова О.М.)

Заведующий:  Аббаполлова О.В.
(Аббаполлова О.В.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.07.2025						
Завтрак 1	КАША АССОРТИ	150	3,61	3,79	21,84	119,6
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		363,00	7,77	10,44	47,62	313,68
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	114	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		314,00	1,40	0,60	29,10	130,65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ	40	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	23	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
	Итого за обед		592,00	14,81	15,22	70,28
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		210,00	7,16	1,58	29,69	165,55
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5,42	8,41	35,66	242,75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	40	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		414,00	9,13	9,01	76,01	425,60
Итого за день		1896,00	40,27	36,85	252,70	1516,09
Среднее значение за период		1896,00	40,27	36,85	252,70	1516,09

Исполнитель: Медсестра  (Игнатова А.В.)
Шеф-повар:  (Трефилова О.М.)