

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад+аллергия



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность к
		Белки	Жиры	Углеводы		
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	200	4,4	13,61	66,06	406,33
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
	ХЛЕБЦЫ (двуета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за завтрак 1		860,00	16,91	28,35	151,36	930,39
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	58	1	5,07	3,03	57
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	191	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	79	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
Итого за обед		1113,00	33,70	73,31	82,46	1221,77
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,04	4,2	38,08	212,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
	ПЕЧЕНЬЕ без глютена	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		499,00	10,67	9,10	80,98	453,11
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	3,18	10,23	9,34	141,92
	ОМЛЕТ	148	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	38	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	150	5,56	4,85	33,71	208,94
Итого за ужин 1		602,00	21,15	25,80	88,29	692,39
Итого за день		3177,00	82,83	136,96	412,89	3344,66
Среднее значение за период		3177,00	82,83	136,96	412,89	3344,66

Исполнитель: Медсестра (Игнатова А.В.)
Шеф-повар: (Трифилова О.М.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	149	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360,00	8,47	12,25	43,79	319,29
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	39	0,67	3,38	2,02	38
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	172	6,12	7,56	7,65	132,75
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	59	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		558,00	14,81	27,26	44,72	503,41
Полдник	МОЛОКО	179	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	3,6	3	27,2	152
Итого за полдник		229,00	8,64	7,41	35,57	246,32
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	40	2,12	6,82	6,23	94,61
	ОМЛЕТ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	32	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		399,00	14,23	17,49	47,43	418,35
Итого за день		1649,00	46,55	64,81	181,31	1534,37
Среднее значение за период		1649,00	46,55	64,81	181,31	1534,37

Исполнитель: Медсестра (Игнатова А.В.)
Шеф-повар: (Трифилова О.М.)