

Исполнитель: Медестра (Иванова А.В.)  
Шеф-повар: (Трифилова О.М.)

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Литровые ведра	Жир	Углеводы	Эн. ценность
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	202	0,05	1,5	12,85	175,55
	БАТОН	24	0,05	1,5	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЙМИ	5	0,05	1,5	12,85	37,5
	КОФЕИНЫИ НАПИТОК	202	0,05	1,5	12,85	100,7
	КАША ГЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (Анн гр паула, неосоцы, сказы)	150	2,18	4,54	13,32	148,8
	КАША ГЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (Анн гр паула, неосоцы, сказы)	200	0	0	0	39,21
Итого за завтрак 1		789,00	12,32	18,69	86,03	561,26
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль поваренная	5	0	0	0	0
Итого за весь день		5,00	0,05	0,05	0,76	35,65
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕТАЯ С САХАРОМ	60	0,05	0,05	0,76	8,76
	СУП-ПОРЕ ИЗ КУРЫ	188	8,4	8,4	8,5	147,5
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,79	4,84	39,6	216,37
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ (+анн)	79	5,63	17,37	9,03	212,46
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОИ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	0	38,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ НА КУРНОМ БУЛЬОНЕ (Анн гр паула, неосоцы, сказы)	200	5,17	5,54	8,54	119,82
Итого за обед		1090,00	27,26	41,64	135,00	1036,70
Полдник	МОЛОКО	204	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	70	5,04	4,2	38,08	212,8
	ЧАИ С САХАРОМ (Анн гр сказы)	200	0	0	9,78	39,21
	ПЕЧЕНЬЕ БЕЗ ГЛЮТЕНА (Анн гр паула, неосоцы)	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		494,00	10,66	9,10	73,04	421,01
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫИ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	ОМЛЕТ	153	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОИ	33	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАИ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		658,00	40,53	43,31	100,54	968,72
Итого за день		3130,00	91,17	113,14	404,41	3034,69
Среднее значение за период		3130,00	91,17	113,14	404,41	3034,69



Меню притравливаемых блюд  
Категория: Сан-антерри

Исполнитель: Медестра (Иванова А.В.)  
Шеф-повар: (Трифилова О.М.)

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Литровые ведра	Жир	Углеводы	Эн. ценность
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	151	4,04	5,76	13,66	131,66
	БАТОН	24	0,05	1,5	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЙМИ	5	0,05	1,5	12,85	37,5
	КОФЕИНЫИ НАПИТОК	181	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША ГЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,18	4,37	25,3	148,8
Итого за завтрак 1		691,00	10,65	16,62	77,89	503,39
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль поваренная	3	0	0	0	0
Итого за весь день		3,00	0	0	0	0
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕТАЯ С САХАРОМ	40	0,03	0,03	5,84	23,76
	СУП-ПОРЕ ИЗ КУРЫ	169	6,12	7,56	132,75	173,1
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,03	3,87	31,68	159,35
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ (+анн)	59	4,37	13,03	6,77	173,1
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОИ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ НА КУРНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
Итого за обед		768,00	19,92	30,78	78,61	688,47
Полдник	МОЛОКО	183	5,04	4,41	8,32	94,32
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	3,6	3	27,2	152
	ЧАИ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		413,00	8,64	7,41	44,37	281,62
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫИ	40	0,7	6,61	5,14	82,88
	ОМЛЕТ	153	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОИ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	28	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАИ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		160	21,66	18,14	38,07	402,3
Итого за день		2536,00	74,08	90,63	295,08	2329,40
Среднее значение за период		2536,00	74,08	90,63	295,08	2329,40



Меню притравливаемых блюд  
Категория: Сан-антерри