

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли+аллергия



Заведующая (Абаполова О.В.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Велич	Жиры	Углеводы	
10.02.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	152	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	181	2,88	2,43	14,13	90,63
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	150	3,3	10,21	49,55	304,75
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		693,00	11,43	20,92	103,37	649,17
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		95,00	0,40	0,40	9,30	44,65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,12
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ vegetar.	180	1,64	3,35	6,55	70,45
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	3,03	3,87	31,68	173,1
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		603,00	15,46	31,56	68,89	619,63
Полдник	МОЛОКО	183	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за полдник		393,00	6,81	5,81	39,67	239,42
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	129	15,43	12,24	25,8	271,85
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	160	8,46	16,61	13,81	236,92
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		719,00	27,46	34,03	77,94	711,67
Итого за день		2506,00	61,56	92,72	299,17	2264,54
Среднее значение за период		2506,00	61,56	92,72	299,17	2264,54

Исполнитель: Медсестра (Игнатова А.В.)
Шеф-повар (Трефилова О.М.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад+аллергия



Заведующая (Абаполова О.В.)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Велич	Жиры	Углеводы	
10.02.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	202	4,87	5,3	28,55	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	202	3,2	2,7	15,77	100,7
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ (алл гр радуга, непоседы, сказка)	200	4,4	13,67	66,06	406,33
	ЧАЙ С САХАРОМ (алл гр радуга, непоседы, сказка)	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		834,00	14,02	26,01	130,00	812,20
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ vegetar.	198	1,82	3,73	7,27	78,27
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,79	4,84	39,6	216,37
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА) (+алл гр радуга, непоседы)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	48	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (алл гр радуга, непоседы)	150	3,59	4,57	37,33	204,35
Итого за обед		916,00	23,83	47,03	124,90	1009,27
Полдник	МОЛОКО	204	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	55	3,25	2,57	41,25	201,3
	ЧАЙ С САХАРОМ (алл гр сказка)	200	0	0	9,78	39,21
	ПЕЧЕНЬЕ без глютена (алл гр радуга, непоседы)	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		489,00	8,88	7,47	84,15	441,61
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	149	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1	3,12	3,32	45,08
	БАТОН	38	2,22	0,37	19,02	88,23
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	181	0,8	1	11,41	44,06
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ (алл гр радуга, непоседы)	147	9,46	9,12	20,31	232,14
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА) (алл гр сказка)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ЧАЙ С САХАРОМ (алл гр сказка)	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		1025,00	42,60	51,76	114,79	1107,18
Итого за день		3369,00	89,73	132,67	463,64	3417,26
Среднее значение за период		3369,00	89,73	132,67	463,64	3417,26

Исполнитель: Медсестра (Игнатова А.В.)
Шеф-повар (Трефилова О.М.)