

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МКДОУ № 110 г.Кирова

О.В.Абаполова
Приказ от _____ № ____-о/д

Годовой календарный учебный график
муниципального казенного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 110» города Кирова
на 2025 – 2026 учебный год

Пояснительная записка:

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 110» города Кирова.

Расположено по адресу: 610001, г. Киров, ул. Пролетарская, д. 48 А

тел./факс: (8332) 67-58-13

e-mail: dou110@kirovedu.ru

заведующий МКДОУ: Абаполова Оксана Владимировна

В 2025-2026 учебном году в МКДОУ № 110 г.Кирова функционируют шесть групп:

первая младшая – 2 группы (возраст детей 2 – 3 года);

вторая младшая – 1 группа (возраст детей 3 – 4 лет);

средняя – 1 группа (возраст детей 4 – 5 лет);

старшая – 1 группа (возраст детей 5 – 6 лет);

подготовительная к школе – 1 группа (возраст детей 6 – 7 лет).

МКДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели. Длительность пребывания детей – 12 часов (с 7.00 до 19.00).

Ежедневное начало, и окончание непосредственной образовательной деятельности определено «Расписанием НОД» в каждой возрастной группе и утверждено руководителем.

Максимальный объем образовательной нагрузки детей в организованных формах обучения соответствует требованиям санитарно-эпидемиологических норм и правил и Образовательной программы МКДОУ № 110 в группах общеразвивающей направленности с приоритетным осуществлением деятельности по развитию детей по познавательно-речевому направлению.

Годовой календарный учебный график разработан на основании:

1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 ФЗ;
- 2.СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
3. Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (приказ Минобрнауки России от 17.10.2013г. № 1155);
- 4.Устава ДОУ (утверждён постановлением администрации г. Кирова от 23.06.2014 № 2618-п)
- 5.Образовательной программы МКДОУ № 110 г. Кирова.

Целью учебного плана является оптимизация педагогического процесса в рамках современной парадигмы образования.

Задача учебного плана – предельно точное определение интеллектуальных, физических и психоэмоциональных нагрузок для воспитанников каждой возрастной группы в течение недели.

Учебный план детского сада определяет в режиме дня и недели общую продолжительность образовательной деятельности с учетом дополнительных нагрузок, которые имеют дети в детском саду в связи с необходимостью проведения профилактических оздоровительных мероприятий.

1.Продолжительность учебного года

Начало учебного года – 01 сентября 2025 года. Окончание учебного года – 29 мая 2026 года.

2.Регламентирование образовательного процесса на учебный год

Название учебного периода	Возрастная группа	
	Ранний возраст	Дошкольный возраст
Адаптация	до 14.09.25	нет
1 полугодие	22.09.25 – 21.12.25 (13 учебных недель)	01.09.25 – 21.12.25 (16 учебных недель)
2 полугодие	19.01.26 – 17.05.26 (17 учебных недель)	19.01.26 – 01.03.26 10.03.26 - 17.05.26 (16 учебных недель)
Диагностика	18.05.26 – 29.05.26	Сентябрь 2025 18.05.26 – 29.05.26

3.Государственные праздники (нерабочие дни)

Непосредственная образовательная деятельность в дни государственных праздников (нерабочих дней) переносится на другие рабочие дни.

Название	Дата/день недели, выпадающий из планирования
День народного единства	04.11.2025 (вторник)
День защитников отечества	23.02.2026 (понедельник)
Международный женский день	08.03.2026 (перенос на понедельник 09.03)
Праздник Весны и Труда	01.05.2026 (пятница)
День Победы	09.05.2025 (перенос на понедельник 11.05)

4.Каникулы

В середине учебного года организуются каникулы, во время которых проводятся занятия эстетически–оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, по изобразительной деятельности).

Зимние каникулы – с 22.12.2025 г. по 19.01.2026 г.

Весенние каникулы — с 02.03.2026 по 10.03.2026 г

Летние каникулы – с 01.06.2026 по 31.08.2026 г.

5.Регламентирование образовательного процесса на неделю

5-дневная рабочая неделя во всех группах детского сада.

Возрастная группа	Количество периодов НОД в неделю
1 младшая	10
2 младшая	11
Средняя	11
Старшая	13
Подготовительная к школе	14

6.Регламентирование образовательного процесса на день

Непосредственная образовательная деятельность организуется преимущественно в первую половину дня с 9.00.

Возрастные группы	Начало занятий	Окончание занятий	Продолжительность занятий, мин.	Продолжительность перерыва, мин.
1 младшая	9.00 9.25 15.50	9.10 9.35 16.00	Не более 10	не менее 10
2 младшая	9.00 9.25 15.50	9.15 9.40 16.05	Не более 15	не менее 10
Средняя	9.00 9.30 15.50	9.20 9.50 16.10	Не более 20	не менее 10
Старшая	9.00 9.40 15.50	9.25 10.05 16.15	Не более 25 минут	не менее 10
Подготовительная к школе	9.00 9.45 15.50	9.30 10.15 16.20	Не более 30	не менее 10

Перерыв между периодами непосредственной образовательной деятельности не менее 10 минут. В середине каждого периода непосредственной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

В целях выполнения учебного плана согласно основной образовательной программы МКДОУ № 110 г. Кирова проводится гибкое

планирование учебной деятельности в связи с объективными причинами (карантин, аварийные ситуации). Осуществляется перенос занятий на вторую половину дня в форме дидактических игр, досугов, развлечений, не нарушая приказ МО РФ от 28.08.1996г. № 448 и письмо «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

В летний период непосредственная образовательная деятельность не проводится. С детьми организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок (СанПин).

В летний период в МКДОУ функционируют смешанные группы, количество которых определяется исходя из посещаемости детей.

В дни каникул занятия не проводятся.

План непосредственной образовательной деятельности на неделю.

День недели	Подготовительная к школе группа «Радуга»	Подготовительная к школе группа «Лесная полянка»	Старшая группа «Радуга»	Средняя группа «Непоседы»	2 младшая группа «Ягодки»	1 младшая группа «Золотая рыбка»
Понедельник	1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30 2. Социализация/ Безопасность 9.40 – 10.10 3. Физическое развитие 12.00-12.30	1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30 2. Физическое развитие 10.05-10.35 3. Социализация/ Безопасность 15.15-15.45	1. Развитие речи и коммуникативных способностей 9.00-9.25 2. Физическое развитие 9.35-10.00	1. Физическое развитие 9.00-9.20 2. Художественное творчество (рисование) 9.40-10.00 3. Ознакомление с окружающим миром 15.15 – 15.35	1. Развитие кругозора и познавательно-исследовательской деятельности/ Ознакомление с природой 9.00-9.15 2. Физическое развитие 9.30-9.45 (в группе)	1. Физическое развитие 9.00-9.10 (в группе) 2. Развитие кругозора и познавательно-исследовательской деятельности/ Ознакомление с природой 9.20-9.30
Вторник	1. Обучение грамоте 9.00-9.30 2. Занятие с педагогом-психологом (индивидуальное) 3. Музыкальное развитие 10.20-10.50	1. Обучение грамоте 9.00-9.30 2. Занятие с педагогом-психологом (индивидуальное) 3. Музыкальное развитие 15.15-15.40	1. Обучение грамоте 9.00-9.25 2. Художественное творчество (рисование) 9.35-10.00 3. Музыкальное развитие 11.40-12.05	1. Развитие речи и коммуникативных способностей 9.00-9.20 2. Музыкальное развитие 9.50-10.10	1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.15 2. Музыкальное развитие 9.25-9.40	1. Музыкальное развитие 9.00-9.10 2. Формирование элементарных математических представлений 9.20-9.30
Среда	1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30 2. Физическое развитие 10.00-10.30 3. Художественное творчество (лепка/аппликация/ ручной труд) 15.20-15.50	1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30 2. Художественное творчество (лепка/аппликация/ ручной труд) 9.40-10.10 3. Физическое развитие 11.45-12.15	1. Физическое развитие 9.00-9.25 2. Формирование элементарных математических представлений 9.35-10.00	1. Социализация/ Безопасность 9.00-9.20 2. Физическое развитие 9.30-9.50	1. Развитие речи и коммуникативных способностей 9.00-9.15 2. Рисование 9.25-9.40 3. Физическое развитие (на свежем воздухе, подвижные игры) 11.00-11.15	1. Развитие речи и коммуникативных способностей 9.00-9.10 2. Рисование <i>1 подгруппа</i> 9.20-9.40 <i>2 подгруппа</i> 9.50-10.05

Четверг	1. Развитие речи и коммуникативных способностей 9.00-9.30 2. Развитие кругозора и познавательно-исследовательской деятельности/конструирование 9.40 – 10.10 3. Музыкальное развитие 15.15-15.45	1. Развитие речи и коммуникативных способностей 9.00-9.30 2. Музыкальное развитие 10.20-10.50 2. Развитие кругозора и познавательно-исследовательской деятельности/конструирование 15.15-15.45	1. Художественное творчество (лепка/аппликация/ручной труд) 9.00-9.25 2. Музыкальное развитие 9.50-10.15 3. Развитие кругозора и познавательно-исследовательской деятельности/конструирование 15.15-15.40	1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.20 2. Музыкальное развитие 11.40-12.00	1. Художественное творчество (лепка/аппликация/ручной труд) 9.00 – 9.15 2. Музыкальное развитие 9.25-9.40	1. Музыкальное развитие 9.00-9.10 2. Художественное творчество (лепка/аппликация/ручной труд) 9.20 – 9.30
Пятница	1. Ознакомление с природой 9.00 – 9.30 2. Художественное творчество (рисование) 9.40-10.10 3. Физическое развитие (на свежем воздухе, подвижные игры) 10.40-11.05	1. Художественное творчество (рисование) 9.00-9.30 2. Ознакомление с природой 9.40 – 10.10 3. Физическое развитие (на свежем воздухе, подвижные игры) 10.40-11.05	1. Ознакомление с природой 9.00-9.25 2. Социализация/Безопасность 9.35 – 10.00 3. Физическое развитие (на свежем воздухе, подвижные игры) 10.40-11.05	1. Художественное творчество (лепка/аппликация/конструирование) 9.00-9.20 2. Физическое развитие (на свежем воздухе, подвижные игры) 10.20-10.40	1. Социализация/Безопасность 9.00-9.15 2. Физическое развитие 9.30-9.45 (в группе)	1. Физическое развитие 9.00-9.15 (в группе) 2. Социализация/Безопасность 9.30-9.45
Итого:	15	15	14	11	11	10

Дополнительные образовательные услуги.

Возрастные группы	Количество занятий	Продолжительность, мин.
1 младшая	1	10
2 младшая	1	15
Средняя	1	20
Старшая	1	25
Подготовительная	1	30

Допустимая учебная нагрузка.

Допустимая нагрузка	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная к школе
Продолжительность одного занятия	Не более 8-10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Допустимая нагрузка в неделю	10	11	13	15	15 - 17

Совместная образовательная деятельность взрослых и детей в процессе режимных процессов

Направление развития ребенка	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Физическое	+	+	+	+	+
Познавательное	+	+	+	+	+
Речевое	+	+	+	+	+
Художественно-эстетическое	+	+	+	+	+
Социально-коммуникативное	+	+	+	+	+

Самостоятельная деятельность детей

Направление развития ребенка	1 младшая	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
Физическое	-	-	+	+	+
Познавательное	+	+	+	+	+

Речевое	+	+	+	+	+
Художественно-эстетическое	+	+	+	+	+
Социально-коммуникативное	+	+	+	+	+

Режим дня в холодный период

Режимные моменты		1 младшая, 2 младшая, средняя		Старшая, подготовительная	
Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика		7.00-8.20		7.00-8.40	
Подготовка к завтраку, завтрак		8.20-8.50		8.40-8.55	
Игры, подготовка к занятиям		8.50-9.00		8.55-9.00	
НОД		9.00-9.40		9.00-10.15	
Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка		9.40-12.00		10.15-12.15	
Возвращение с прогулки		12.00-12.20		12.15-12.30	
Обед		12.20-13.00		12.40-13.10	
Сон		13.00-15.10		13.10-15.10	
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику		15.10-15.30		15.10-15.30	
Полдник		15.30-15.50		15.30-15.50	
Игры, самостоятельная деятельность, занятия		15.50-16.30		15.50-16.40	
Ужин		16.30-16.50		16.40-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой		16.50-19.00		17.00-19.00	
Общий подсчёт времени					
	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
На непосредственную образовательную деятельность в день	20 минут	30 минут	40 минут	1 час	1 ч. 30 мин

На прогулку	3 часа 45 минут	3 часа 45 минут	3 часа 45 минут	3 часа 30 минут	3 часа 30 минут
На игру (без учёта времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями)	3 часа 30 минут	3 часа 30 минут	3 часа 20 минут	3 часа 20 минут	3 часа 15 минут
На сон	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин	2 часа 10 мин	2 часа 00 мин	2 часа 00 мин

Режим дня в летний период года

Режимные моменты	1 младшая, 2 младшая, средняя	Старшая, подготовительная
Утренний прием, игры, утр. гимнастика	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50	8.30- 8.50
Игры	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Занятия (музыкальные/ физкультурные)	9.00 - 9.15	9.00 - 9.30
Игры, подготовка к прогулке	9.15 - 9.45	9.30 -10.00
Прогулка, возвращение с прогулки	9.45-11.40	10.00 -12.00
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, досуги, развлечения.	15.30-16.00	15.30-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00 -17.55	16.05 -18.05
Ужин	17.55- 18.15	18.05- 18.20
Уход домой	До 19.00	До 19.00

