

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МКДОУ № 110 г.Кирова

\_\_\_\_\_  
О.В.Абаполова  
Приказ от 03.09.2025 № 82-о/д

Годовой календарный учебный график  
муниципального казенного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад № 110» города Кирова  
на 2025 – 2026 учебный год

г. Киров, 2025 г.

**Пояснительная записка:**

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 110» города Кирова.

Расположено по адресу: 610001, г. Киров, ул. Пролетарская, д. 48 А

тел./факс: (8332) 67-58-13

e-mail: [dou110@kirovedu.ru](mailto:dou110@kirovedu.ru)

заведующий МКДОУ: Абаполова Оксана Владимировна

В 2025-2026 учебном году в МКДОУ № 110 г.Кирова функционируют  
шесть групп:

первая младшая – 2 группы (возраст детей 2 – 3 года);

вторая младшая – 1 группа (возраст детей 3 – 4 лет);

средняя – 1 группа (возраст детей 4 – 5 лет);

старшая – 1 группа (возраст детей 5 – 6 лет);

подготовительная к школе – 1 группа (возраст детей 6 – 7 лет).

МКДОУ работает в режиме пятидневной рабочей недели.  
Длительность пребывания детей – 12 часов (с 7.00 до 19.00).

Ежедневное начало, и окончание непосредственной образовательной  
деятельности определено «Расписанием НОД» в каждой возрастной группе и  
утверждено руководителем.

Максимальный объем образовательной нагрузки детей в  
организованных формах обучения соответствует требованиям санитарно-  
эпидемиологических норм и правил и Образовательной программы МКДОУ  
№ 110 в группах общеразвивающей направленности с приоритетным  
осуществлением деятельности по развитию детей по познавательно-речевому  
направлению.

Годовой календарный учебный график разработан на основании:

1. Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от  
29.12.2012г. № 273 ФЗ;

2.СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к  
организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и  
молодежи"

3. Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного  
образования (приказ Минобрнауки России от 17.10.2013г. № 1155);

4.Устава ДОУ (утверждён постановлением администрации г. Кирова от  
23.06.2014 № 2618-п)

5.Образовательной программы МКДОУ № 110 г. Кирова.

**Целью** учебного плана является оптимизация педагогического  
процесса в рамках современной парадигмы образования.

**Задача** учебного плана – предельно точное определение  
интеллектуальных, физических и психоэмоциональных нагрузок для  
воспитанников каждой возрастной группы в течение недели.

Учебный план детского сада определяет в режиме дня и недели общую продолжительность образовательной деятельности с учетом дополнительных нагрузок, которые имеют дети в детском саду в связи с необходимостью проведения профилактических оздоровительных мероприятий.

### **1.Продолжительность учебного года**

Начало учебного года – 01 сентября 2025 года. Окончание учебного года – 29 мая 2026 года.

### **2.Регламентирование образовательного процесса на учебный год**

| Название учебного периода | Возрастная группа                          |                                                                   |
|---------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
|                           | Ранний возраст                             | Дошкольный возраст                                                |
| Адаптация                 | до 14.09.25                                | нет                                                               |
| 1 полугодие               | 22.09.25 – 21.12.25<br>(13 учебных недель) | 01.09.25 – 21.12.25<br>(16 учебных недель)                        |
| 2 полугодие               | 19.01.26 – 17.05.26<br>(17 учебных недель) | 19.01.26 – 01.03.26<br>10.03.26 - 17.05.26<br>(16 учебных недель) |
| Диагностика               | 18.05.26 – 29.05.26                        | Сентябрь 2025<br>18.05.26 – 29.05.26                              |

### **3.Государственные праздники (нерабочие дни)**

Непосредственная образовательная деятельность в дни государственных праздников (нерабочих дней) переносится на другие рабочие дни.

| Название                   | Дата/день недели, выпадающий из планирования |
|----------------------------|----------------------------------------------|
| День народного единства    | 04.11.2025 (вторник)                         |
| День защитников отечества  | 23.02.2026 (понедельник)                     |
| Международный женский день | 08.03.2026 (перенос на понедельник 09.03)    |
| Праздник Весны и Труда     | 01.05.2026 (пятница)                         |
| День Победы                | 09.05.2025 (перенос на понедельник 11.05)    |

### **4.Каникулы**

В середине учебного года организуются каникулы, во время которых проводятся занятия эстетически–оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, по изобразительной деятельности).

Зимние каникулы – с 22.12.2025 г. по 19.01.2026 г.

Весенние каникулы — с 02.03.2026 по 10.03.2026 г

Летние каникулы – с 01.06.2026 по 31.08.2026 г.

### **5.Регламентирование образовательного процесса на неделю**

5-дневная рабочая неделя во всех группах детского сада.

| <b>Возрастная группа</b> | <b>Количество периодов НОД в неделю</b> |
|--------------------------|-----------------------------------------|
| 1 младшая                | 10                                      |
| 2 младшая                | 11                                      |
| Средняя                  | 11                                      |
| Старшая                  | 13                                      |
| Подготовительная к школе | 14                                      |

### **6.Регламентирование образовательного процесса на день**

Непосредственная образовательная деятельность организуется преимущественно в первую половину дня с 9.00.

| Возрастные группы        | Начало занятий        | Окончание занятий      | Продолжительность занятий, мин. | Продолжительность перерыва, мин. |
|--------------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 1 младшая                | 9.00<br>9.25<br>15.50 | 9.10<br>9.35<br>16.00  | Не более 10                     | не менее 10                      |
| 2 младшая                | 9.00<br>9.25<br>15.50 | 9.15<br>9.40<br>16.05  | Не более 15                     | не менее 10                      |
| Средняя                  | 9.00<br>9.30<br>15.50 | 9.20<br>9.50<br>16.10  | Не более 20                     | не менее 10                      |
| Старшая                  | 9.00<br>9.40<br>15.50 | 9.25<br>10.05<br>16.15 | Не более 25 минут               | не менее 10                      |
| Подготовительная к школе | 9.00<br>9.45<br>15.50 | 9.30<br>10.15<br>16.20 | Не более 30                     | не менее 10                      |

Перерыв между периодами непосредственной образовательной деятельности не менее 10 минут. В середине каждого периода непосредственной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

В целях выполнения учебного плана согласно основной образовательной программы МКДОУ № 110 г. Кирова проводится гибкое

планирование учебной деятельности в связи с объективными причинами (карантин, аварийные ситуации). Осуществляется перенос занятий на вторую половину дня в форме дидактических игр, досугов, развлечений, не нарушая приказ МО РФ от 28.08.1996г. № 448 и письмо «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

В летний период непосредственная образовательная деятельность не проводится. С детьми организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. Увеличивается продолжительность прогулок (СанПин).

В летний период в МКДОУ функционируют смешанные группы, количество которых определяется исходя из посещаемости детей.

В дни каникул занятия не проводятся.

### План непосредственной образовательной деятельности на неделю.

| День недели | Подготовительная к школе группа «Радуга»                                                                                                                                              | Подготовительная к школе группа «Лесная полянка»                                                                                                                                     | Старшая группа «Радуга»                                                                                                     | Средняя группа «Непоседы»                                                                                                                   | 2 младшая группа «Ягодки»                                                                                                                                     | 1 младшая группа «Золотая рыбка»                                                                                                                       |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Понедельник | 1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30<br>2. Социализация/ Безопасность 9.40 – 10.10<br>3. Физическое развитие 12.00-12.30                               | 1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30<br>2. Физическое развитие 10.05-10.35<br>3. Социализация/ Безопасность 15.15-15.45                               | 1. Развитие речи и коммуникативных способностей 9.00-9.25<br>2. Физическое развитие 9.35-10.00                              | 1. Физическое развитие 9.00-9.20<br>2. Художественное творчество (рисование) 9.40-10.00<br>3. Ознакомление с окружающим миром 15.15 – 15.35 | 1. Развитие кругозора и познавательно-исследовательской деятельности/ Ознакомление с природой 9.00-9.15<br>2. Физическое развитие 9.30-9.45 (в группе)        | 1. Физическое развитие 9.00-9.10 (в группе)<br>2. Развитие кругозора и познавательно-исследовательской деятельности/ Ознакомление с природой 9.20-9.30 |
| Вторник     | 1. Обучение грамоте 9.00-9.30<br>2. Занятие с педагогом-психологом (индивидуальное)<br>3. Музыкальное развитие 10.20-10.50                                                            | 1. Обучение грамоте 9.00-9.30<br>2. Занятие с педагогом-психологом (индивидуальное)<br>3. Музыкальное развитие 15.15-15.40                                                           | 1. Обучение грамоте 9.00-9.25<br>2. Художественное творчество (рисование) 9.35-10.00<br>3. Музыкальное развитие 11.40-12.05 | 1. Развитие речи и коммуникативных способностей 9.00-9.20<br>2. Музыкальное развитие 9.50-10.10                                             | 1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.15<br>2. Музыкальное развитие 9.25-9.40                                                      | 1. Музыкальное развитие 9.00-9.10<br>2. Формирование элементарных математических представлений 9.20-9.30                                               |
| Среда       | 1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30<br>2. Физическое развитие 10.00-10.30<br>3. Художественное творчество (лепка/аппликация/ ручной труд) 15.20-15.50 | 1. Формирование элементарных математических представлений 9.00-9.30<br>2. Художественное творчество (лепка/аппликация/ ручной труд) 9.40-10.10<br>3. Физическое развитие 11.45-12.15 | 1. Физическое развитие 9.00-9.25<br>2. Формирование элементарных математических представлений 9.35-10.00                    | 1. Социализация/ Безопасность 9.00-9.20<br>2. Физическое развитие 9.30-9.50                                                                 | 1. Развитие речи и коммуникативных способностей 9.00-9.15<br>2. Рисование 9.25-9.40<br>3. Физическое развитие (на свежем воздухе, подвижные игры) 11.00-11.15 | 1. Развитие речи и коммуникативных способностей 9.00-9.10<br>2. Рисование <i>1 подгруппа</i> 9.20-9.40<br><i>2 подгруппа</i> 9.50-10.05                |

|                |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                 |                                                                                                                                 |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Четверг</b> | <p>1. Развитие речи и коммуникативных способностей<br/>9.00-9.30</p> <p>2. Развитие кругозора и познавательной-исследовательской деятельности/конструирование<br/>9.40 – 10.10</p> <p>3. Музыкальное развитие<br/>15.15-15.45</p> | <p>1. Развитие речи и коммуникативных способностей<br/>9.00-9.30</p> <p>2. Музыкальное развитие<br/>10.20-10.50</p> <p>2. Развитие кругозора и познавательной-исследовательской деятельности/конструирование<br/>15.15-15.45</p> | <p>1. Художественное творчество (лепка/аппликация/ручной труд)<br/>9.00-9.25</p> <p>2. Музыкальное развитие<br/>9.50-10.15</p> <p>3. Развитие кругозора и познавательной-исследовательской деятельности/конструирование<br/>15.15-15.40</p> | <p>1. Формирование элементарных математических представлений<br/>9.00-9.20</p> <p>2. Музыкальное развитие<br/>11.40-12.00</p>                                          | <p>1. Художественное творчество (лепка/аппликация/ручной труд)<br/>9.00 – 9.15</p> <p>2. Музыкальное развитие<br/>9.25-9.40</p> | <p>1. Музыкальное развитие<br/>9.00-9.10</p> <p>2. Художественное творчество (лепка/аппликация/ручной труд)<br/>9.20 – 9.30</p> |
| <b>Пятница</b> | <p>1. Ознакомление с природой<br/>9.00 – 9.30</p> <p>2. Художественное творчество (рисование)<br/>9.40-10.10</p> <p>3. Физическое развитие (на свежем воздухе, подвижные игры)<br/>10.40-11.05</p>                                | <p>1. Художественное творчество (рисование)<br/>9.00-9.30</p> <p>2. Ознакомление с природой<br/>9.40 – 10.10</p> <p>3. Физическое развитие (на свежем воздухе, подвижные игры)<br/>10.40-11.05</p>                               | <p>1. Ознакомление с природой<br/>9.00-9.25</p> <p>2. Социализация/Безопасность<br/>9.35 – 10.00</p> <p>3. Физическое развитие (на свежем воздухе, подвижные игры)<br/>10.40-11.05</p>                                                      | <p>1. Художественное творчество (лепка/аппликация/конструирование)<br/>9.00-9.20</p> <p>2. Физическое развитие (на свежем воздухе, подвижные игры)<br/>10.20-10.40</p> | <p>1. Социализация/Безопасность<br/>9.00-9.15</p> <p>2. Физическое развитие<br/>9.30-9.45 (в группе)</p>                        | <p>1. Физическое развитие<br/>9.00-9.15 (в группе)</p> <p>2. Социализация/Безопасность<br/>9.30-9.45</p>                        |
| <b>Итого:</b>  | 15                                                                                                                                                                                                                                | 15                                                                                                                                                                                                                               | 14                                                                                                                                                                                                                                          | 11                                                                                                                                                                     | 11                                                                                                                              | 10                                                                                                                              |

### Дополнительные образовательные услуги.

| Возрастные группы | Количество занятий | Продолжительность, мин. |
|-------------------|--------------------|-------------------------|
| 1 младшая         | 1                  | 10                      |
| 2 младшая         | 1                  | 15                      |
| Средняя           | 1                  | 20                      |
| Старшая           | 1                  | 25                      |
| Подготовительная  | 1                  | 30                      |

### Допустимая учебная нагрузка.

| Допустимая нагрузка              | 1 младшая           | 2 младшая         | Средняя           | Старшая           | Подготовительная к школе |
|----------------------------------|---------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------------|
| Продолжительность одного занятия | Не более 8-10 минут | Не более 15 минут | Не более 20 минут | Не более 25 минут | Не более 30 минут        |
| Допустимая нагрузка в неделю     | 10                  | 11                | 13                | 15                | 15 - 17                  |

### Совместная образовательная деятельность взрослых и детей в процессе режимных процессов

| Направление развития ребенка | 1 младшая | 2 младшая | Средняя | Старшая | Подготовительная |
|------------------------------|-----------|-----------|---------|---------|------------------|
| Физическое                   | +         | +         | +       | +       | +                |
| Познавательное               | +         | +         | +       | +       | +                |
| Речевое                      | +         | +         | +       | +       | +                |
| Художественно-эстетическое   | +         | +         | +       | +       | +                |
| Социально-коммуникативное    | +         | +         | +       | +       | +                |

### Самостоятельная деятельность детей

| Направление развития ребенка | 1 младшая | 2 младшая | Средняя | Старшая | Подготовительная |
|------------------------------|-----------|-----------|---------|---------|------------------|
| Физическое                   | -         | -         | +       | +       | +                |
| Познавательное               | +         | +         | +       | +       | +                |

|                            |   |   |   |   |   |
|----------------------------|---|---|---|---|---|
|                            |   |   |   |   |   |
| Речевое                    | + | + | + | + | + |
| Художественно-эстетическое | + | + | + | + | + |
| Социально-коммуникативное  | + | + | + | + | + |

### Режим дня в холодный период

| Режимные моменты                                                        |           | 1 младшая, 2 младшая, средняя |          | Старшая, подготовительная |                  |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------------------------|----------|---------------------------|------------------|
| Прием, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика                          |           | 7.00-8.20                     |          | 7.00-8.40                 |                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                          |           | 8.20-8.50                     |          | 8.40-8.55                 |                  |
| Игры, подготовка к занятиям                                             |           | 8.50-9.00                     |          | 8.55-9.00                 |                  |
| НОД                                                                     |           | 9.00-9.40                     |          | 9.00-10.15                |                  |
| Второй завтрак, подготовка к прогулке, прогулка                         |           | 9.40-12.00                    |          | 10.15-12.15               |                  |
| Возвращение с прогулки                                                  |           | 12.00-12.20                   |          | 12.15-12.30               |                  |
| Обед                                                                    |           | 12.20-13.00                   |          | 12.40-13.10               |                  |
| Сон                                                                     |           | 13.00-15.10                   |          | 13.10-15.10               |                  |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику |           | 15.10-15.30                   |          | 15.10-15.30               |                  |
| Полдник                                                                 |           | 15.30-15.50                   |          | 15.30-15.50               |                  |
| Игры, самостоятельная деятельность, занятия                             |           | 15.50-16.30                   |          | 15.50-16.40               |                  |
| Ужин                                                                    |           | 16.30-16.50                   |          | 16.40-17.00               |                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой                       |           | 16.50-19.00                   |          | 17.00-19.00               |                  |
| Общий подсчёт времени                                                   |           |                               |          |                           |                  |
|                                                                         | 1 младшая | 2 младшая                     | средняя  | старшая                   | подготовительная |
| На непосредственную образовательную деятельность в день                 | 20 минут  | 30 минут                      | 40 минут | 1 час                     | 1 ч. 30 мин      |

|                                                                           |                 |                 |                 |                 |                 |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| На прогулку                                                               | 3 часа 45 минут | 3 часа 45 минут | 3 часа 45 минут | 3 часа 30 минут | 3 часа 30 минут |
| На игру (без учёта времени игр на прогулке и в перерывах между занятиями) | 3 часа 30 минут | 3 часа 30 минут | 3 часа 20 минут | 3 часа 20 минут | 3 часа 15 минут |
| На сон                                                                    | 2 часа 10 мин   | 2 часа 10 мин   | 2 часа 10 мин   | 2 часа 00 мин   | 2 часа 00 мин   |

### Режим дня в летний период года

| Режимные моменты                                        | 1 младшая,<br>2 младшая, средняя | Старшая,<br>подготовительная |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|
| Утренний прием, игры, утр. гимнастика                   | 7.00 - 8.25                      | 7.00 - 8.30                  |
| Подготовка к завтраку, завтрак                          | 8.25 - 8.50                      | 8.30- 8.50                   |
| Игры                                                    | 8.50- 9.00                       | 8.50- 9.00                   |
| Занятия (музыкальные/ физкультурные)                    | 9.00 - 9.15                      | 9.00 - 9.30                  |
| Игры, подготовка к прогулке                             | 9.15 - 9.45                      | 9.30 -10.00                  |
| Прогулка, возвращение с прогулки                        | 9.45-11.40                       | 10.00 -12.00                 |
| Подготовка к обеду, обед                                | 11.40-12.20                      | 12.00-12.30                  |
| Подготовка ко сну, сон                                  | 12.20-15.00                      | 12.30 - 15.00                |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры   | 15.00-15.20                      | 15.00-15.20                  |
| Полдник                                                 | 15.20-15.30                      | 15.20-15.30                  |
| Игры, досуги, развлечения.                              | 15.30-16.00                      | 15.30-16.05                  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 16.00 -17.55                     | 16.05 -18.05                 |
| Ужин                                                    | 17.55- 18.15                     | 18.05- 18.20                 |
| Уход домой                                              | До 19.00                         | До 19.00                     |

