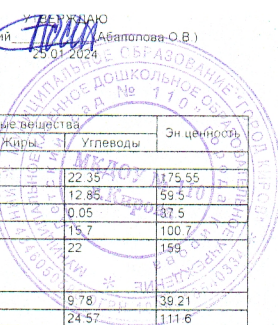


Меню приготовляемых блюд
Категория: Сад + аллергия



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.01.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	201	5.39	7.22	22.35	175.55
	БАТОН	57	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7	100.7
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ (алл гр радуга)	201	4.5	5.9	22	159
	ЧАЙ С САХАРОМ (алл гр радуга)	200	0	0	9.78	39.21
	ХЛЕБЦЫ (диета) (алл гр радуга)	30	2.37	0.42	24.57	111.6
Итого за завтрак 1		894.00	17.01	20.64	107.30	683.06
Завтрак 2	ЯБЛОКО	103	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		103.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0.59	0.05	8.76	35.65
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	202	6.8	8.4	8.5	147.5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.17	3.92	14.25	127.33
	СУФЛЕ ИЗ КУР	72	12.44	16.02	3.02	206.07
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	1.68	0.24	13.32	58.8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (алл гр радуга ягодки)	200	2.88	2.29	15.36	93.6
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ (алл гр радуга)	78	10.8	15.33	0	190.25
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) (алл гр ягодки)	80	4.02	28.65	0	245.51
	Итого за обед		1061.00	42.38	74.90	72.91
Полдник	МОЛОКО	201	5.6	4.9	9.3	104.8
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	70	5.04	4.2	38.08	212.8
	ЯБЛОКО (алл гр радуга ягодки)	100	0.4	0.4	9.8	47
Итого за полдник		371.00	11.04	9.50	57.18	364.60
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1.05	9.92	7.71	124.32
	ОМЛЕТ	151	8.03	10.13	5.13	164.13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	1.68	0.24	13.32	58.8
	БАТОН	56	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8	35.3
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ (алл гр ягодки)	80	7.89	7.89	3.19	136
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (алл гр ягодки)	150	3.58	4.56	37.39	204.34
	Итого за ужин 1		716.00	24.93	33.09	93.53
Итого за день		3150.00	95.76	138.53	340.72	3044.26
Среднее значение за период		3150.00	95.76	138.53	340.72	3044.26

Исполнитель: Медсестра (Инатова А.В.)
Шеф-повар (Трефилова С.М.)